



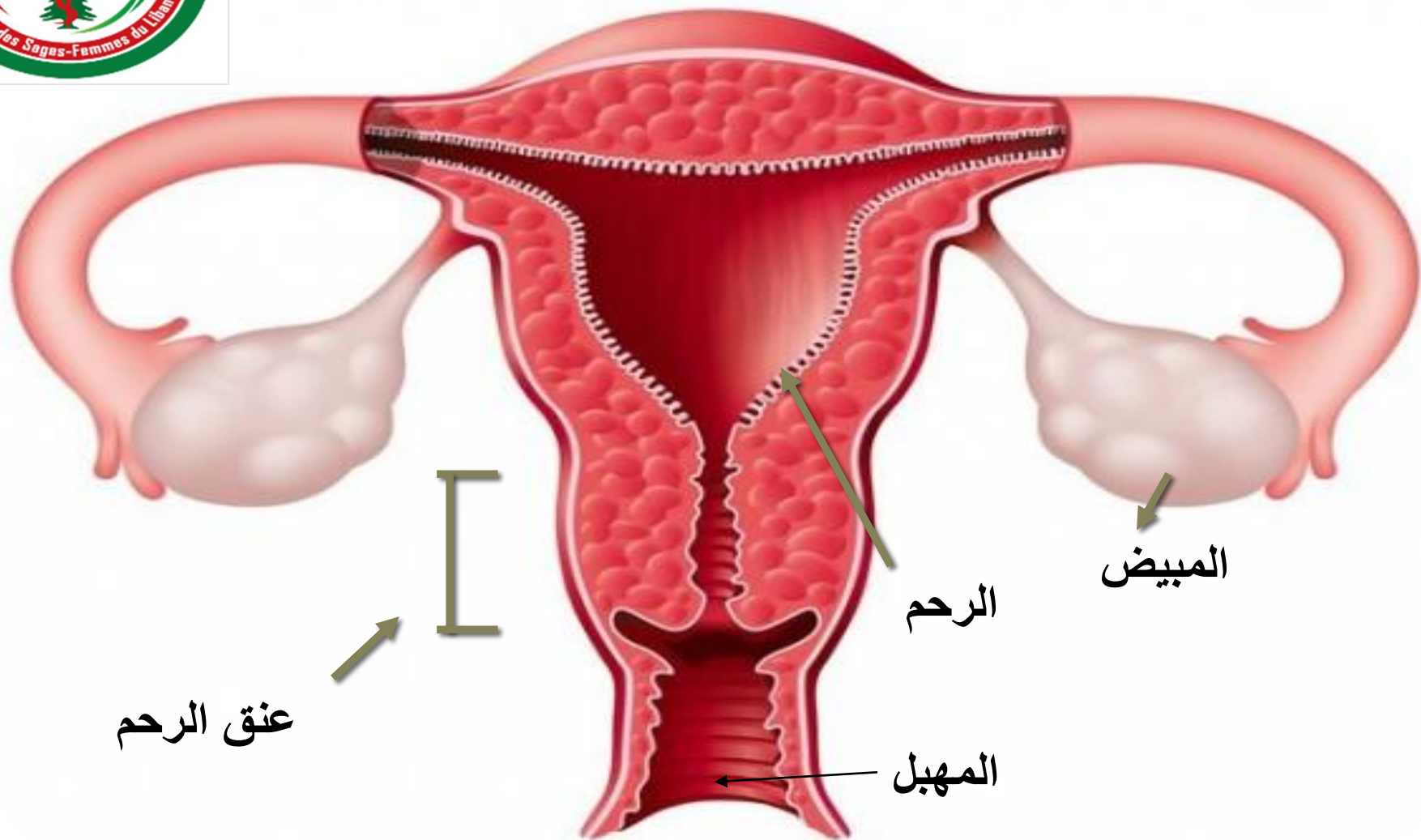
الوقاية من سرطان عنق الرحم



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



الجهاز التناسلي عند الأنثى





تعريف عنق الرحم

هو الجزء السفلي من الرحم، يربط الرحم بالمهبل.

يتراوح طوله ما بين 2-3 سم.

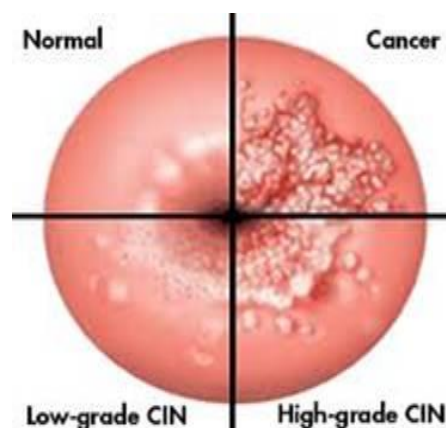
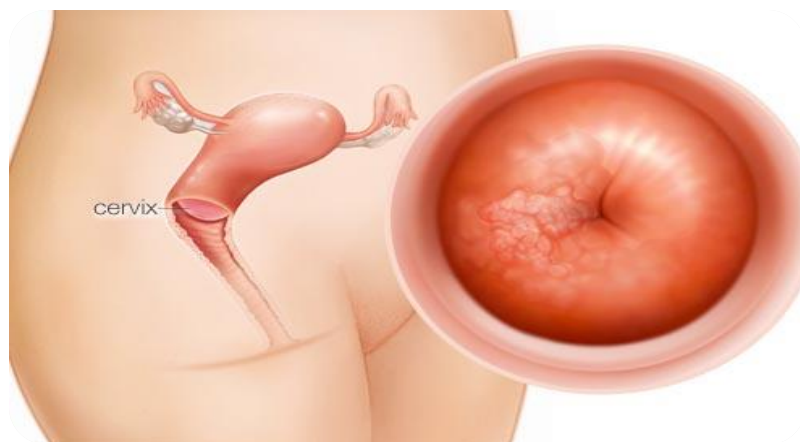
في وسطه قناة تسمح بمرور دم الحيض الى خارج الرحم،
كما تسمح بمرور الحيوانات المنوية الى داخل الرحم.

له دور كبير في الولادة الطبيعية.



تعريف سرطان عنق الرحم

يبدأ سرطان عنق الرحم عندما تكتسب الخلايا السليمة تغيرا جينيا يتسبب في تحولها الى خلايا غير طبيعية تتكاثر خارج نطاق السيطرة، مشكلة ورم اذ تغزو الأنسجة المجاورة ويمكن ان تنتشر في كافة أنحاء الجسم يبدأ بما يسمى خلل التنسج





مراحل سرطان عنق الرحم

المرحلة الأولى: السرطان على غشاء عنق الرحم.

المرحلة الثانية: إنتشار الورم إلى الجزء العلوي من المهبل.

المرحلة الثالثة: الورم يمتد إلى الجزء السفلي من المهبل.

المرحلة الرابعة: يصل الورم الى المثانة وإلى أجزاء أخرى من الجسم.



3



2



1



نقابة القابلات القانونيات في لبنان

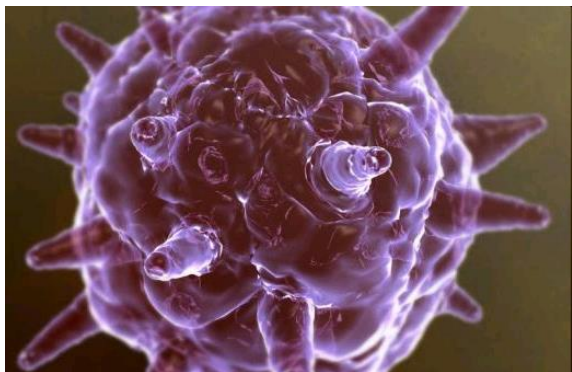


مدى شيوعه

هو ثاني أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء

وفاة 270 ألف امرأة بسببه (2012)، أكثر من 85% منهن يعشن في

بلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.



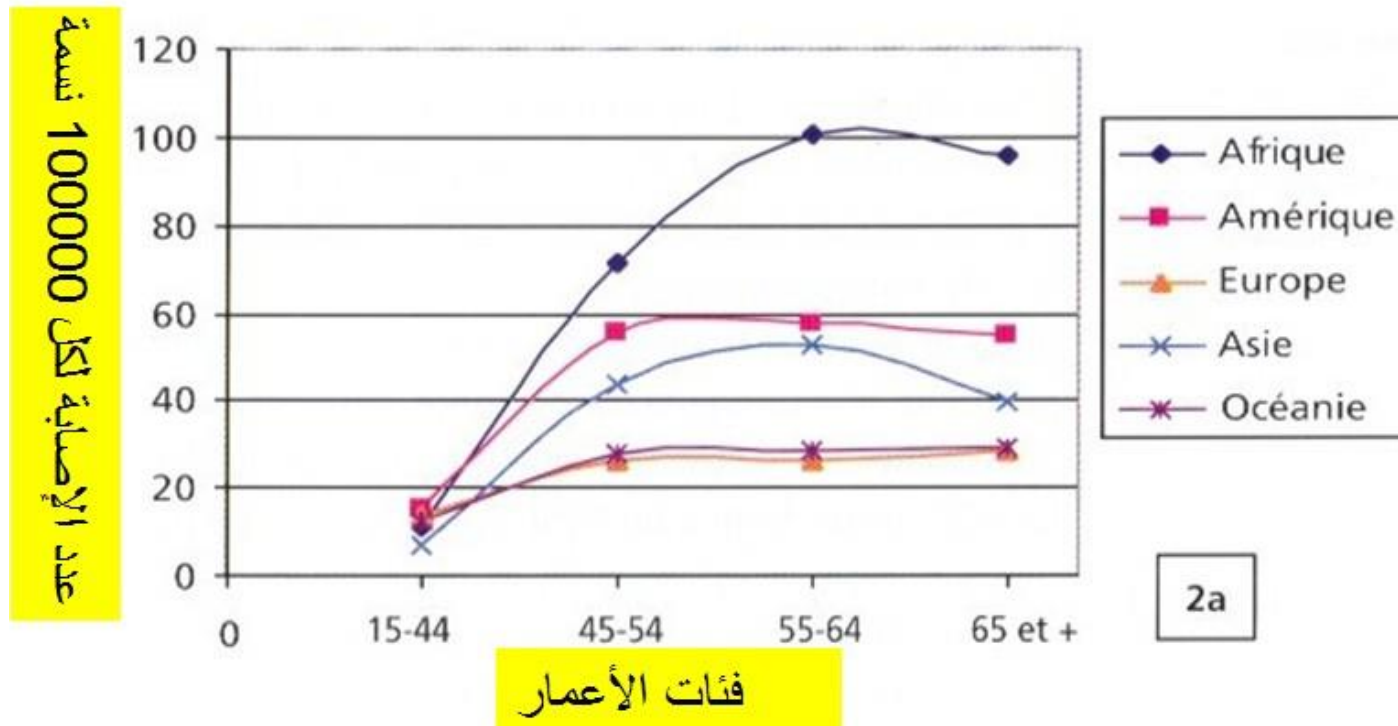


فترة الإصابة بسرطان عنق الرحم

النسبة الأكبر بين عمر 45-55 عام،

ولكن مرحلة الإصابة الفيروسية HPV المسببة لهذا السرطان تكون

بين عمر 20 - 30 عام



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



الأسباب و العوامل المؤثرة

فيروس الورم الحليمي (HPV)*

تعدد الشركاء الجنسيين

النشاط الجنسي في عمر مبكر

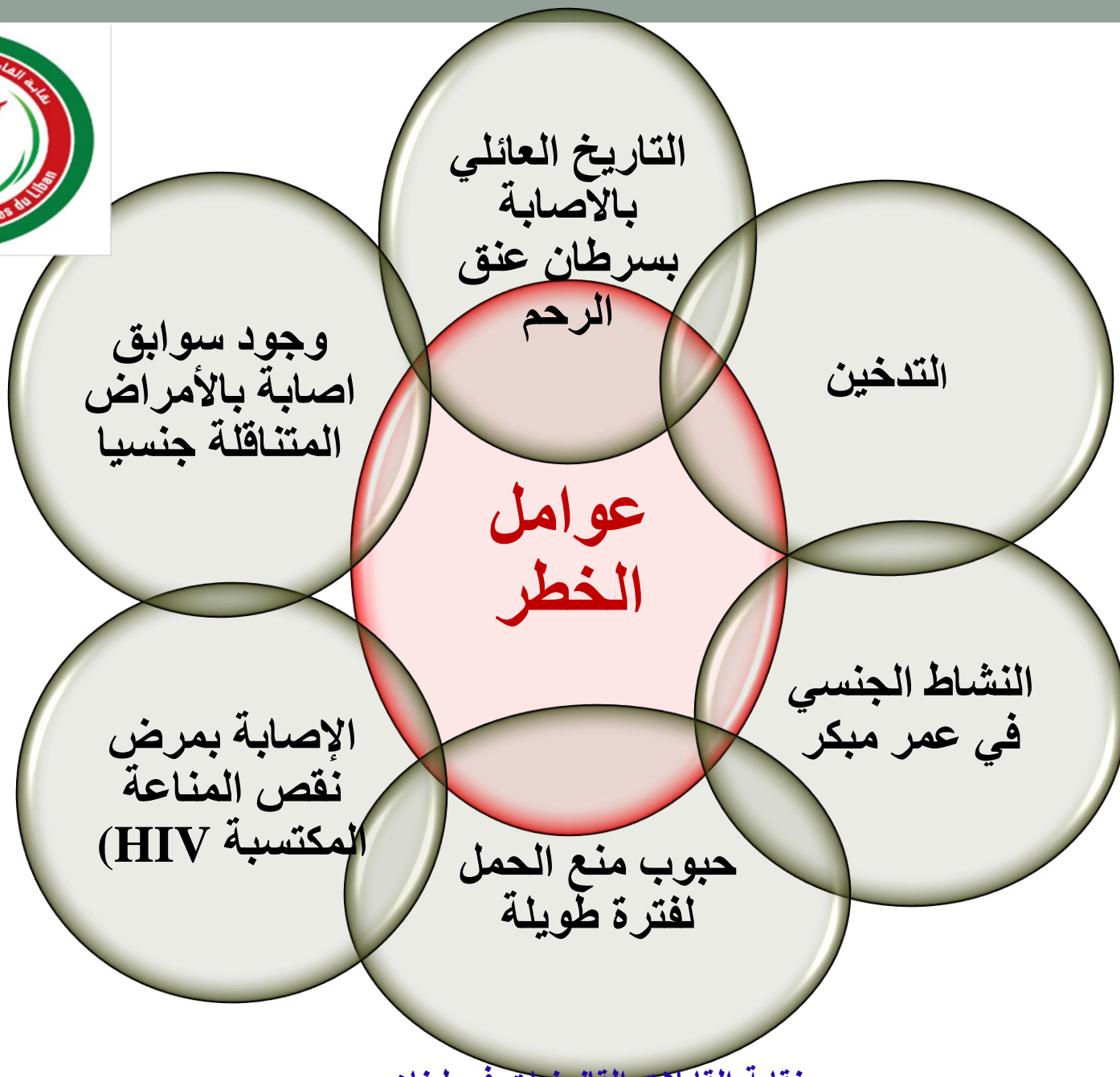
مرض نقص المناعة

وجود صلة بين التدخين وزيادة خطر الإصابة

حبوب منع الحمل لفترة طويلة

HPV*: يصيب فيروس الورم الحليمي البشري حوالي 50% من الناس في إحدى مراحل حياتهم.

الفيروسين 16 و 18 مسؤولين عن 70% من حالات سرطان عنق الرحم، ينتقل عبر العلاقات الجنسية.






فيروس الورم الحليمي البشري

الأنواع العشرة الرئيسية من فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب أمراض سرطان عنق الرحم²⁾





الأعراض قبل تطور المرض

بدون عوارض 

زيادة إفرازات غير طبيعية 

ألم خلال الجماع 

نزف غير طبيعي يكون: 

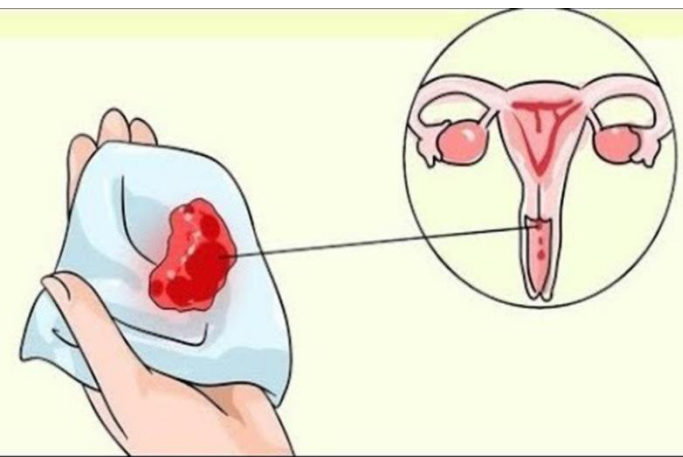
- خلال العادة الشهرية (لمدة أطول وأكثر غزارة)

- خارج العادة الشهرية

- بعد الجماع

- بعد الفحص النسائي

- بعد بلوغ المرأة سنّ اليأس





أعراضه في مرحلة متقدمة

عند الطبيب عند ملاحظة اي من الأعراض التالية





أعراضه في مرحلة متقدمة

ألم في الحوض وفي أسفل الظهر قد تمتد الى الساق

نزف (anemie)

فقدان الوزن

إنحطاط جسدي

فقدان الشهية

صعوبة في التبول / وجود دم في البول...

مشاكل في التبرز (امساك - وجود دم في البراز)

ألم في العظام.





الوقاية من سرطان عنق الرحم

9/10 ممكنة

الخضوع الى إشراف طبي دائم وتلقي العلاج اللازم بعد اي فحص نسائي
إجراء فحص مسحة عنق الرحم بشكل روتيني كل سنة الى سنتين
ممارسة علاقة جنسية آمنة، بواسطة إستعمال الواقي الذكري (Condom)
عدم تعدد الشركاء في الجنس
الامتناع عن التدخين
إتباع حياة صحية .



الوقاية من سرطان عنق الرحم/1

أخذ طعم فيروس الورم الحليمي البشري
(Human HPV Papilloma Virus)



هناك نوعين من اللقاحات :

سيرفاريكس (Cervarix)



جارداسيل (Gardasil)



Cervarix®	Gardasil®	اللقاح
18 -16	18 -16 -11 -6	فعال ضد السلالات السرطانية
الوقاية من سرطان عنق الرحم	للوقاية من سرطان عنق الرحم ، الثآليل التناسلية وسرطان الشرج	دواعي الإستخدام
الإناث من 12 إلى 26 سنة	الذكور والإناث من 9 إلى 26 سنة	سن التلقيح المثالي
ج 1- ج 2 بعد شهر - ج 3 بعد 6 أشهر	ج 1 - ج 2 بعد شهرين - ج 3 بعد 6 أشهر	توقيت الجرعات
• ألم، احمرار أو تورم مكان الحق • صداع		<u>آثار جانبية خفيفة الى معتدلة مثل</u>



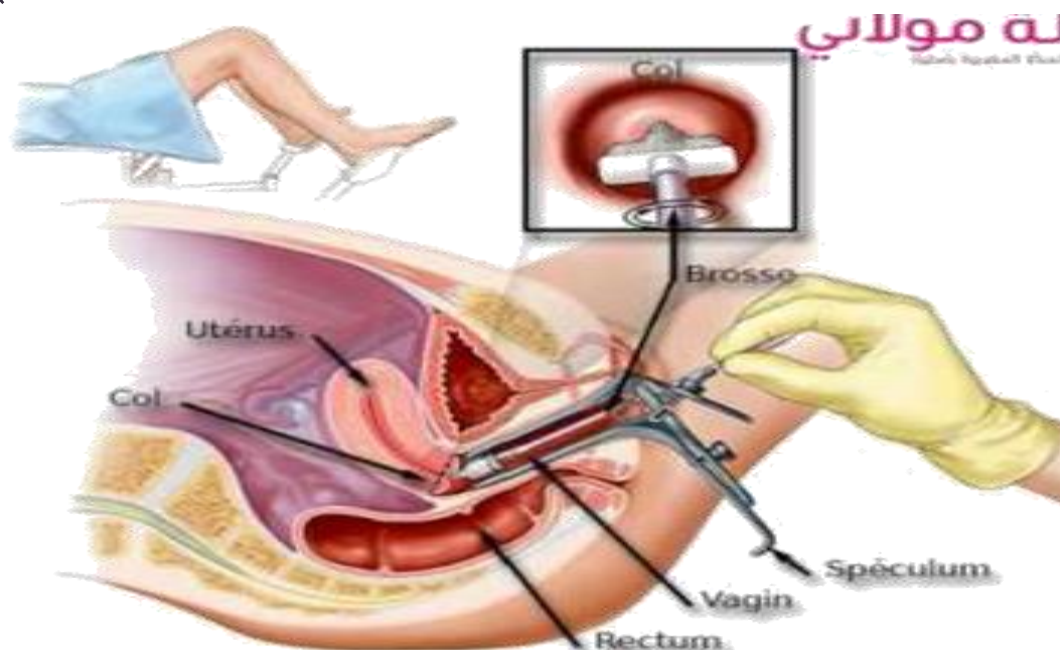
أهمية الفحص النسائي

من أجل:

التشخيص عبر الفحص السريري

المسحة الزجاجة لجميع النساء سواء ملقحة أم لا .

(بين 25 - 65 عاما) سنوياً



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



المسحة الزجاجية

أهميتها:

الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم / فرصة أكبر للشفاء.

شروطها:

- تؤخذ خارج فترة الحيض

- تجنب الغسول المهبلي، الجماع، وإستخدام الأدوية المهبلية قبل

يومين من الفحص .



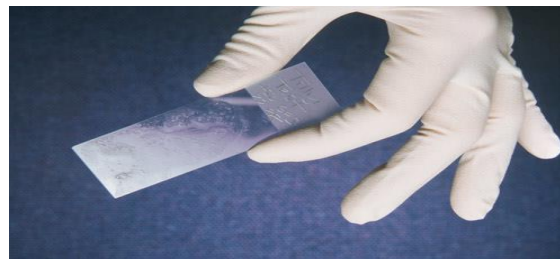
مسحة عنق الرحم

(لا يسبب ألم ولا أية مضاعفات)

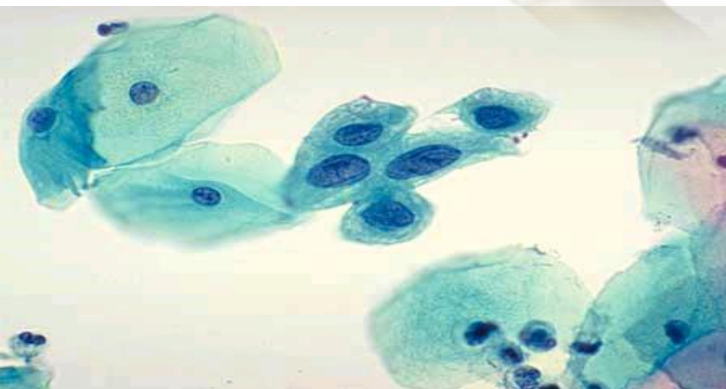
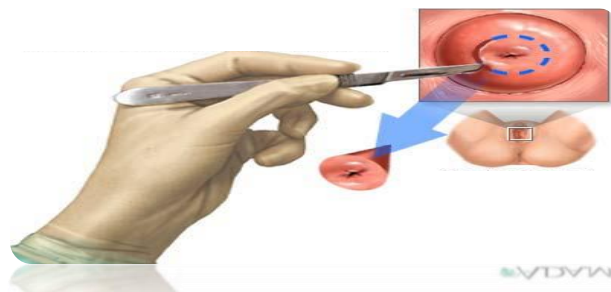


إكتشافه

المسحة الزجاجية 



الخرعة المخروطية 



Frottis montrant une dysplasie **نقابة القابلات القانونيات في لبنان**


Frottis cervico-vaginal
(coloration de Papanicolaou)



التشخيص

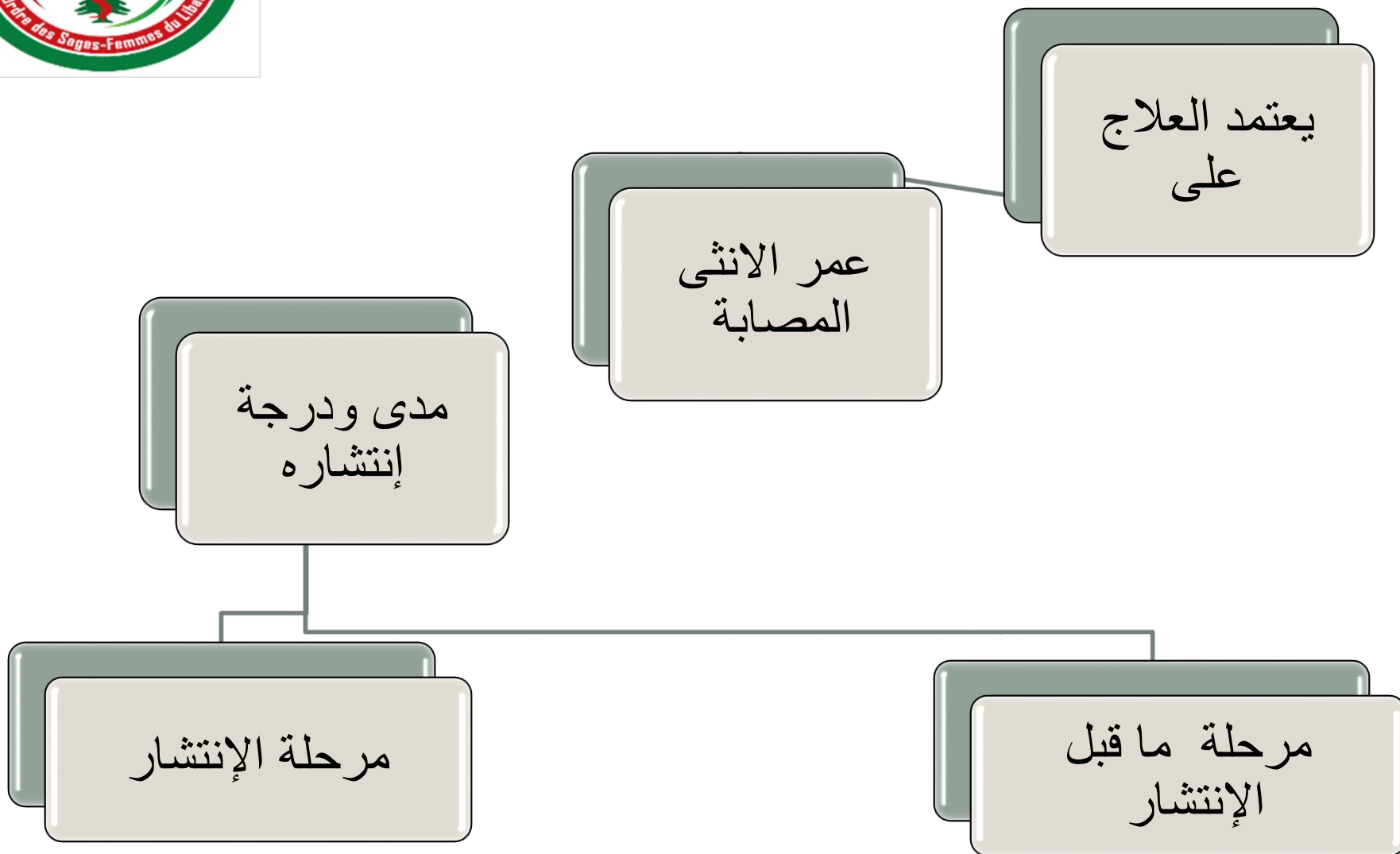


فحص الزّجاجة (PS test). 

أخذ خزعة من عنق الرّحم. 



علاج سرطان عنق الرحم





علاج مرحلة ما قبل الانتشار

الجراحة بالتجميد

الجراحة بالليزر

الاستئصال العروبي بالجراحة الكهربائية

الاستئصال المخروطي (conisation)





علاج مرحلة الانتشار

العلاج الاشعاعي 

العلاج الكيميائي 

استئصال عنق الرحم 

استئصال الرحم البسيط او الكلي 





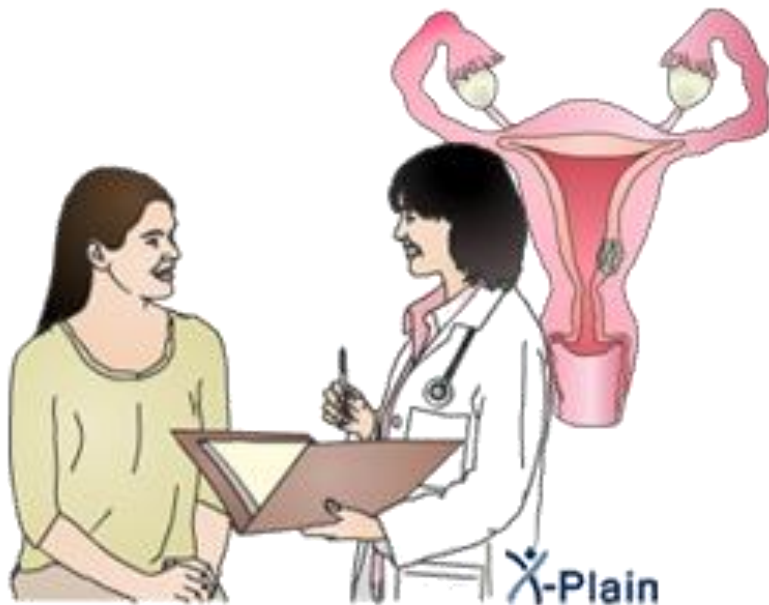
التعايش مع سرطان عنق الرحم

إستمرارية المتابعة من قبل الطبيب المختص

توازن غذائي

بيئة نظيفة

رياضة.....





**MOTHER.....
SISTERS.....
WIFE.....
DAUGHTER.....
EVERY WOMAN IS AT RISK
FOR**

**C E R V I C A L
C A N C E R**



شكراً لإصغائكم

نقابة القابلات القانونيات في لبنان