



# الوقاية من سرطان الثدي



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# ما هو السرطان؟



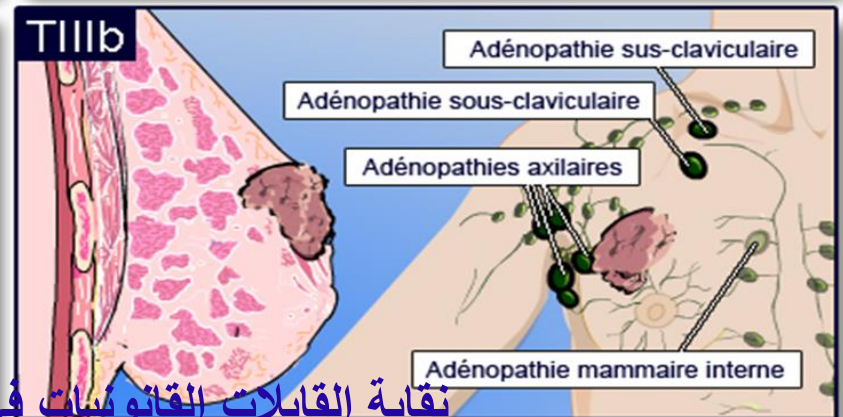
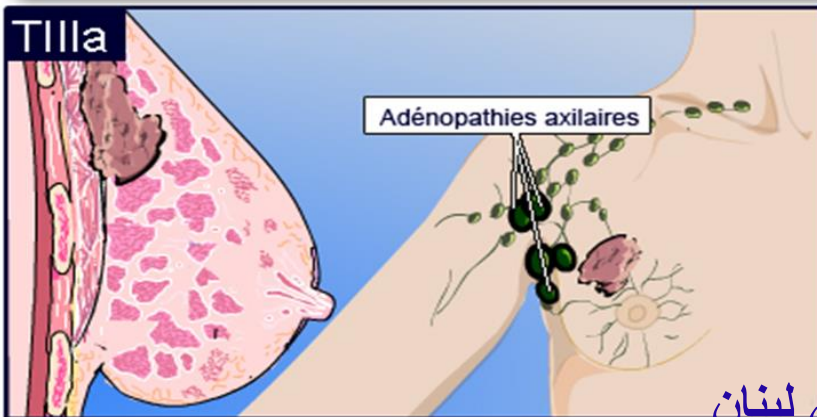
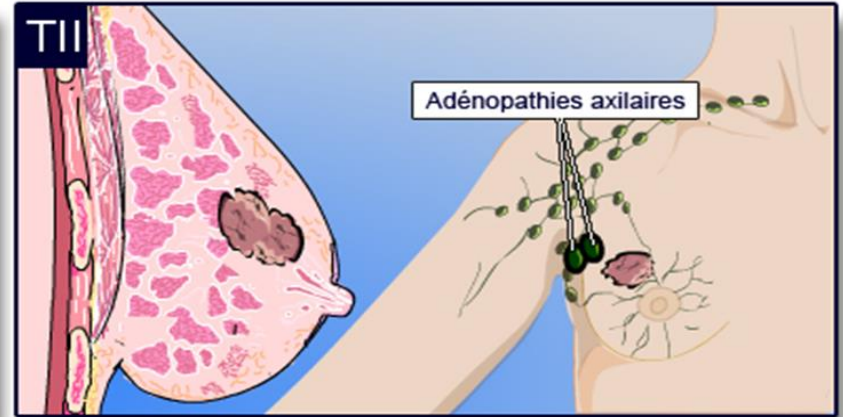
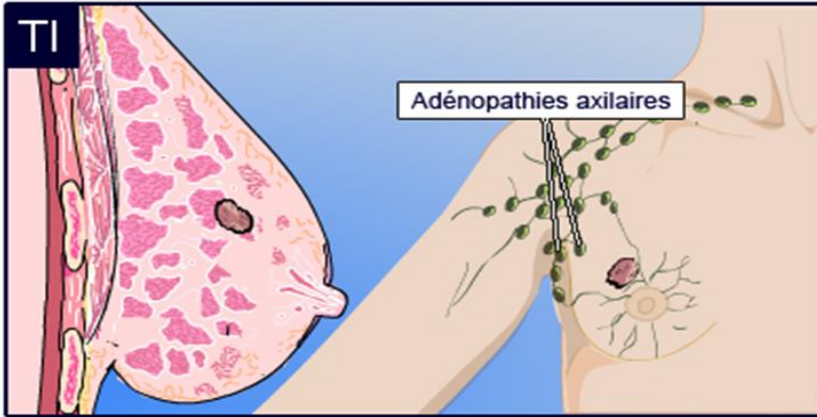
- السرطان هو مرض يظهر نتيجة نمو لخلايا غير طبيعية بشكل غير محدود وغير مسيطر عليه في الجسم، حيث تُهاجم الخلايا المجاورة أو البعيدة وتدمرها.



# قد يكون الورم حميداً (ليس سرطان) أو خبيثاً (سرطان)



– عندما ينمو الورم الخبيث لأول مرة، يكون محدود في المكان الذي انتشر فيه.  
- إذا لم تتم معالجة تلك الخلايا، فإنها قد تنتشر خارج حدودها الطبيعية لتصيب الأنسجة المجاورة



# اعراض سرطان الثدي



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# يأتي سرطان الثدي في مقدمة أنواع السرصا التي تصيب النساء في العالم

— يصيب سرطان الثدي —

1 من 8 سيدات





# حسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية للعام 2012 الصادرة 2014

في العالم

• 25.2% من السرطانات تصيب النساء، اما نسبة الوفيات 14.7%

في لبنان

• تم اكتشاف 1934 حالة (2012)، اما نسبة الوفيات فكانت 26.2%



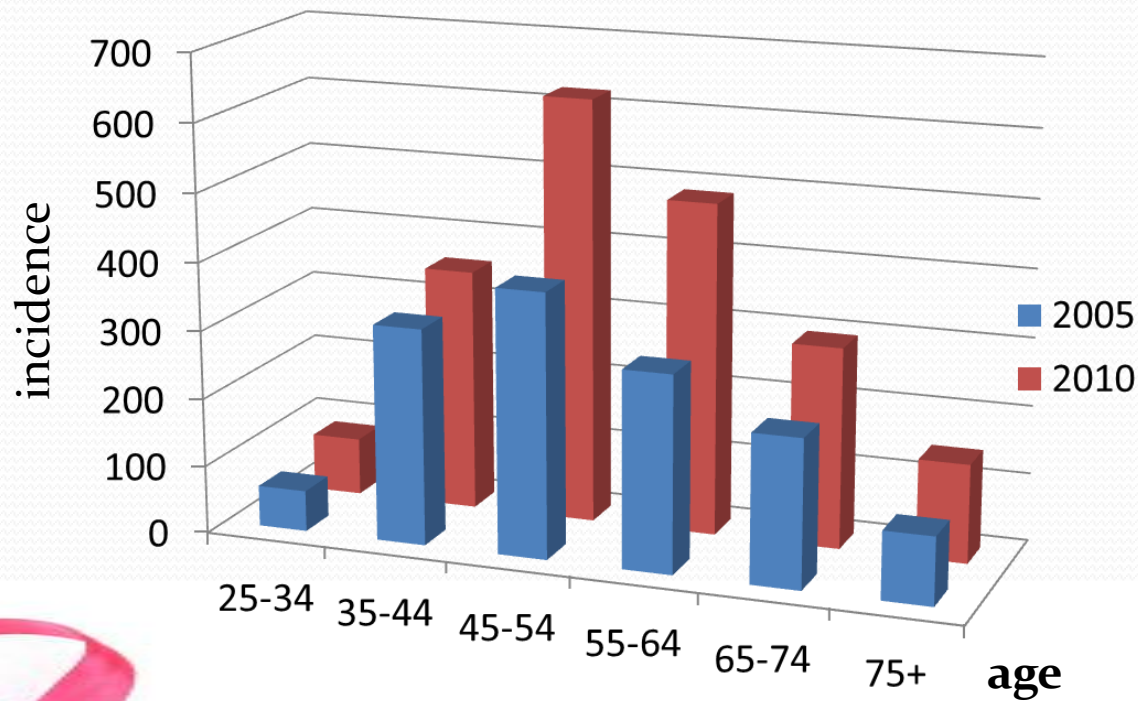
إن معدل الوفيات في انخفاض،  
فمن 34 / 100000 حالة العام 2000،  
أصبح حوالي 25 في 2012

نقابة القابلات القانونيات في لبنان





# في لبنان 40% من الاصابات تبدأ قبل سن الخمسين



السجل الوطني للسرطان - وزارة الصحة العامة

نقدارة القابات القانونية في لبنان



# سرطان الثدي يصيب الرجال أيضا ولكن بنسبة أقل

إصابة رجل واحد  
مقابل كل 100 امرأة مصابة



# العوامل التي تؤدي إلى زيادة احتمال الإصابة بسرطان الثدي

العوامل الوراثية خاصة  
(الأم أو الأخوات) ٥ %

تقدم السن

الكحول - التدخين

التاريخ الشخصي  
الإصابة بورم خبيث  
(الرحم - المبيض)

العلاج الهرموني

زيادة الوزن / العوامل  
الغذائية

السيدات اللواتي لم ينجبن /  
الإنجاب الأول بعد سن ال ٣٠

البلوغ / بداية الدورة  
الشهرية قبل ١٢ سنة  
وانقطاعها بعد ال ٥٠ سنة

تغيرات جينية ٥-10 %  
BRCA1 BRCA2

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# من هنا أهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# كيفية إكتشاف أورام الثدي

- الفحص الذاتي.
- الفحص العيادي.
- الفحص الشعاعي.
- الفحص بالصورة الصوتية.
- الفحص بالرنين المغناطيسي.

# الفحص الذاتي للتثدي



\* أهميته :

- يساعد المرأة لتصبح على دراية كافية بصحة الثديها.
- ملاحظة أي تغيرات قد تطرأ عليهما .

\* ينبغي أن يتم هذا الفحص شهريا من قبل جميع النساء فوق سن ال 20 بعد مرور 5 أيام من الدورة الشهرية .

# الفحص الذاتي للتثدي



الخطوة 1

قفي باستقامة أمام المرآة ونظرياً افحصي شكل الثدي، ثم ارفعي ذراعيك فوق رأسك وابحثي عن أي تغير غريب في الحجم والبشرة والحلمة

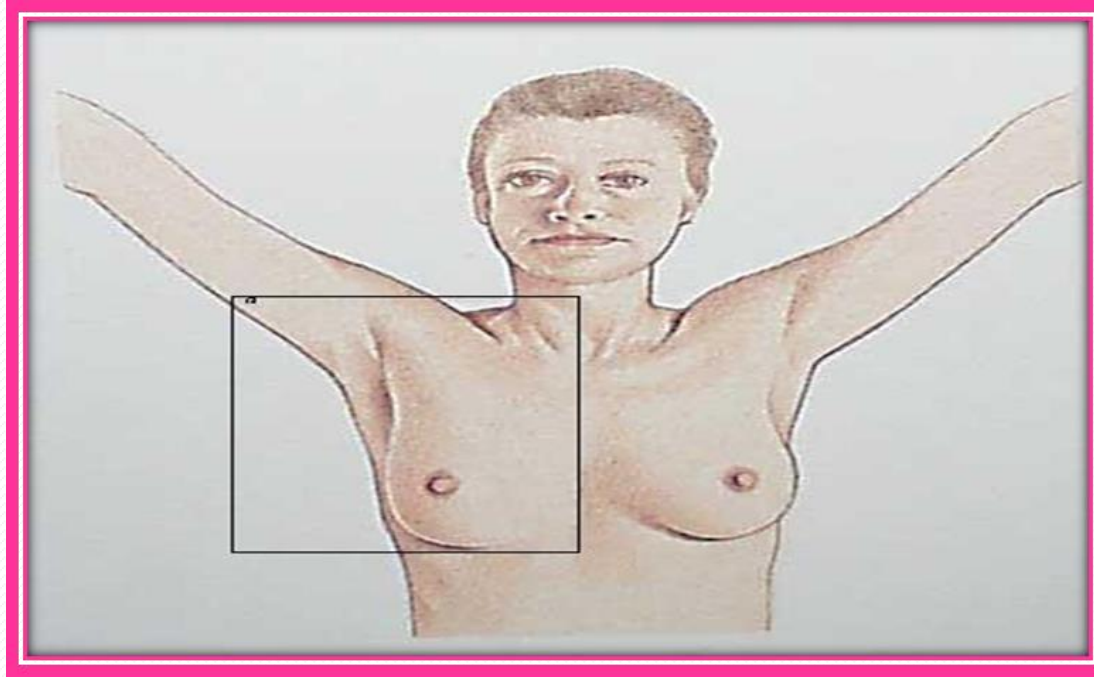


الخطوة 2

ضعي يديك على خصرك وقدمي أكتافك للأمام بحيث تشد عضلات الصدر، انظري لأي تغير غير معتاد على الثدي



# يجب أن تفحصي كل منطقة الثدي



تمتد هذه المنطقة من أعلى الصدر إلى أسفل حدود حمالات الصدر،

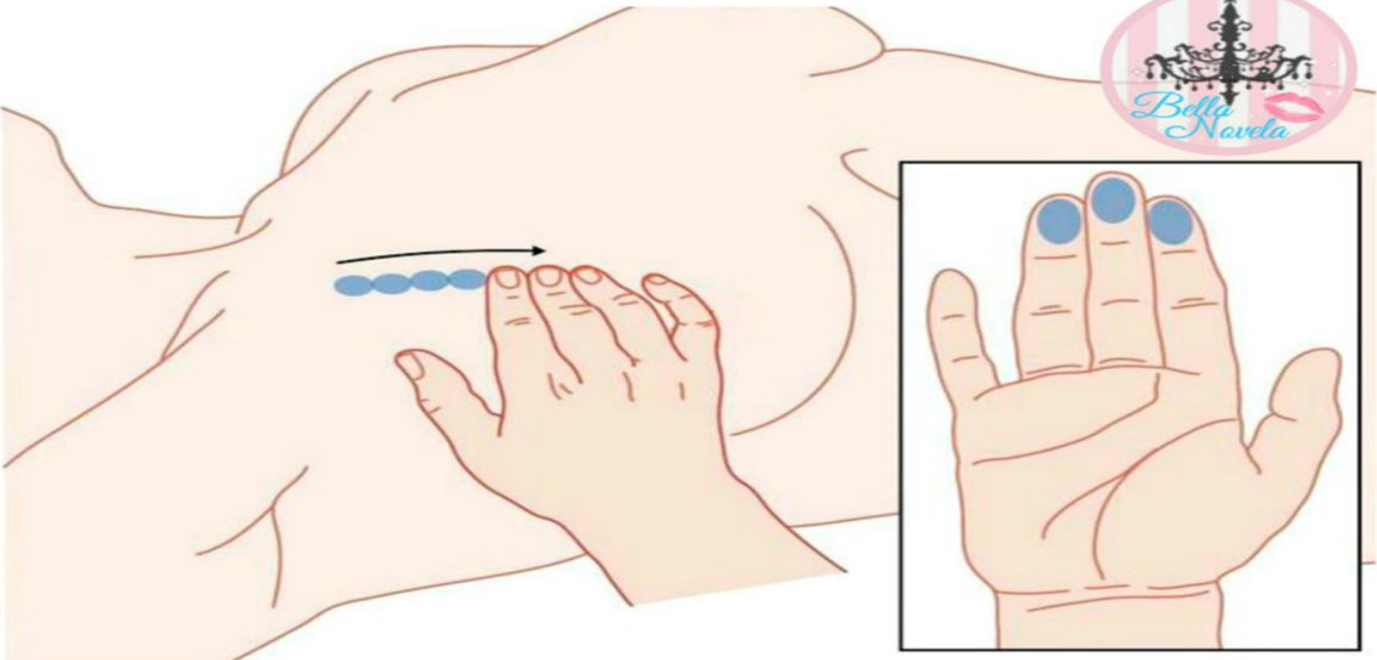
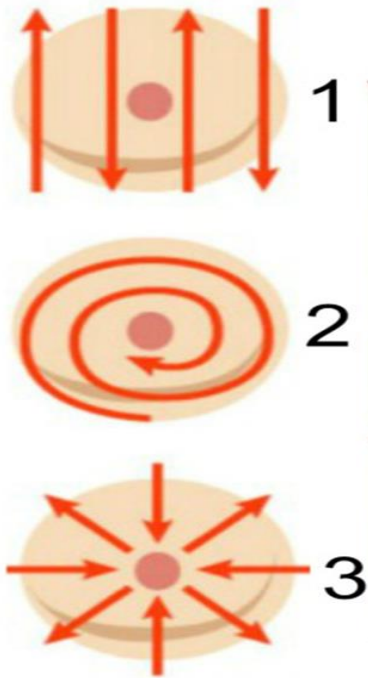
ومن منتصف الصدر بين الثديين إلى ما تحت الإبط

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



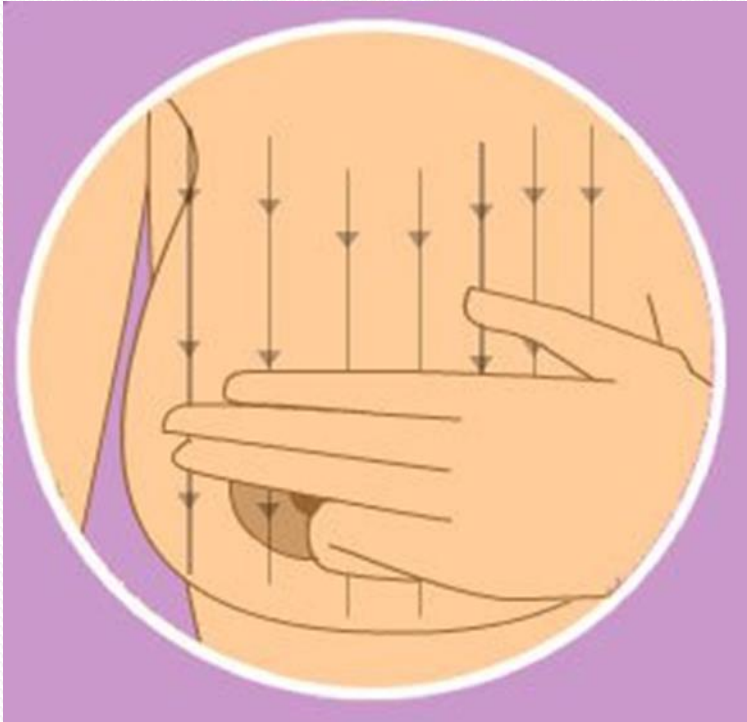
# تقنيات الفحص الذاتي

إستلقي على ظهرك وارفعي ذراعك الأيمن فوق رأسك، وبيدك الأيسر قومي بفحص الثدي الأيمن باستخدام هذه الحركات.



# تقنيات الفحص الذاتي

طريقة عامودية



طريقة دائرية





# صحتك ثمينة وتستحق أن تكون في الأولويه لذلك لا تترددي



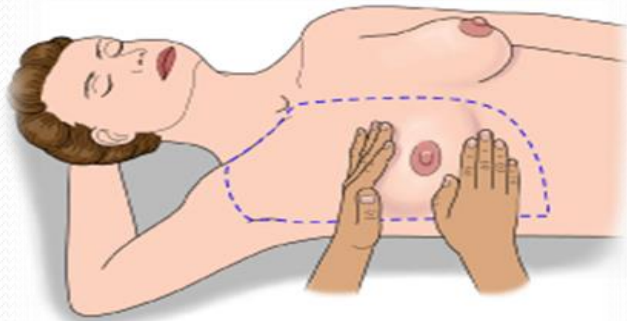
نقابة القابلات القانونيات في لبنان



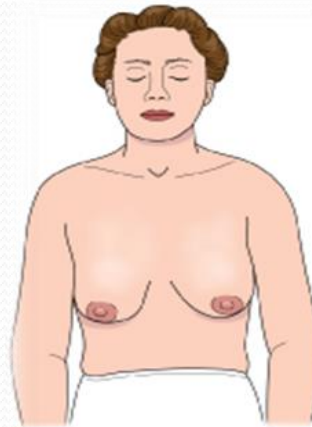
# الفحص العيادي للتثدي

- أهمية زيارة الطبيب او القابلة القانونية لكي يقوموا بفحص تثديك .
- كل سنة للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 20 - 40 سنة.
- كل ستة أشهر للنساء بعد الاربعين سنة.

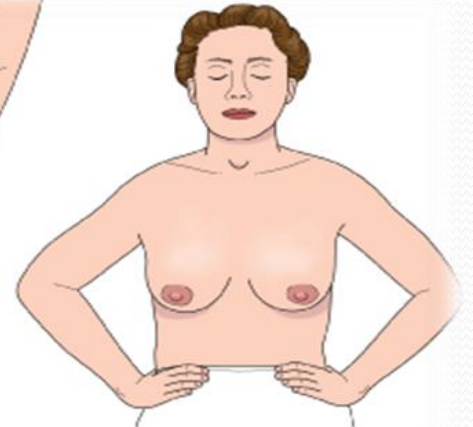
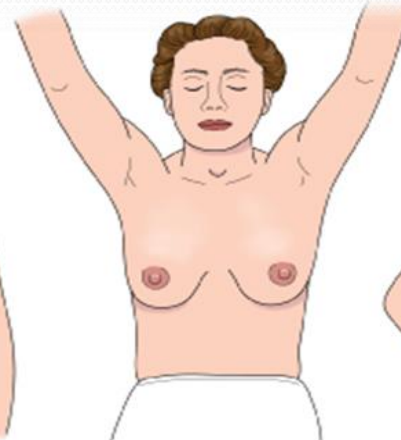
# الفحص العيادي للتثدي 1/



**D. Breast examination (patient supine)**



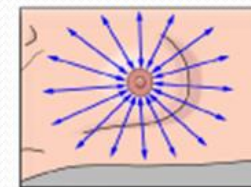
**A. Breast inspection**



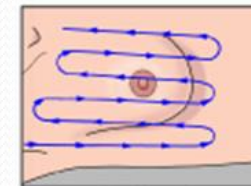
**3. Axillary nodes examination**



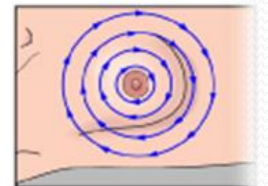
**C. Breast examination (patient seated)**



**Radial approach**



**Vertical strips "lawnmower"**



**Concentric circles**

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# الفحص بالتصوير الشعاعي

- الأورام الصغيرة يصعب اكتشافها خلال الفحص الذاتي والعيادي.
- التصوير الشعاعي يكشف الأورام الصغيرة في مراحله الأولى.



## Mammographie

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# التصوير الشعاعي للثدي

مهم للكشف المبكر لسرطان الثدي / عندها يكون العلاج فعال



نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# متى نجري الفحص الشعاعي للثدي

وفقاً لتوصيات جمعية السرطان الأمريكية:

يوصى بأن يُجرى الفحص الشعاعي على الشكل التالي:

- سنوياً للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 40 و 54 عاماً.
- بعد عمر 55 عاماً يمكنهن مواصلة الفحص كل عامين.



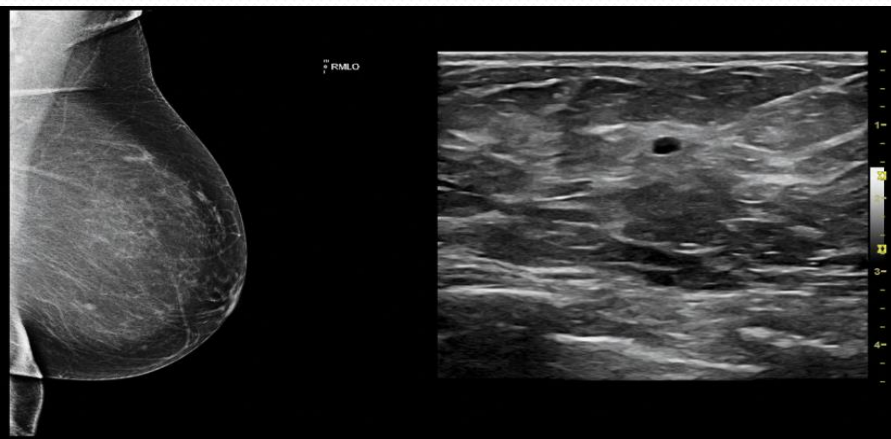
نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# الفحص بالصورة الصوتية

هو فحص تصويري يتم من خلال ارسال موجات فوق الصوتية عبر الثدي وتحويلها الى صور تظهر على الشاشة.

- للتحقق من النتائج "الغير طبيعية" التي ظهرت في صورة Mammographie
- للتحقق من أي ورم ظهر أثناء الفحص الذاتي للثدي أو الفحوص الطبية.
- لإيجاد مسببات الأعراض الظاهرة على الثدي (الأم، تورم، احمرار..)



## Echographie



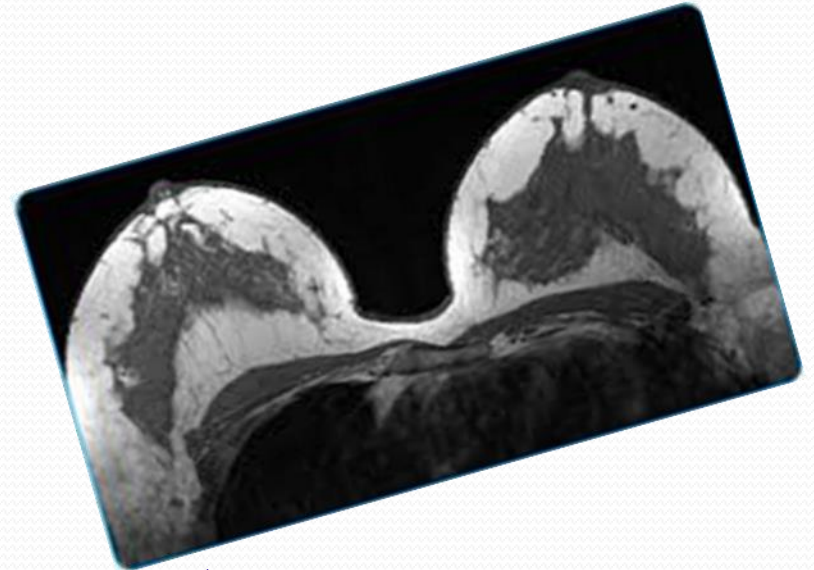
# التصوير بالرنين المغناطيسي

تمتلك حساسية وخصوصية ممتازة.

فحص مكمل للثدي بعد اجراء التصوير الشعاعي أو الموجات فوق الصوتية.



## IRM



نقابة القابلات القانونيات في لبنان

# الخطوات العلاجية



يحدد الطبيب نوع العلاج لسرطان الثدي حسب نوعه ومرحلته ما إذا كانت الخلايا السرطانية حساسة للهرمونات أم لا ومستوى صحة المريض العامة.

العلاج الجراحي  
بغرض التخلص  
من الورم.

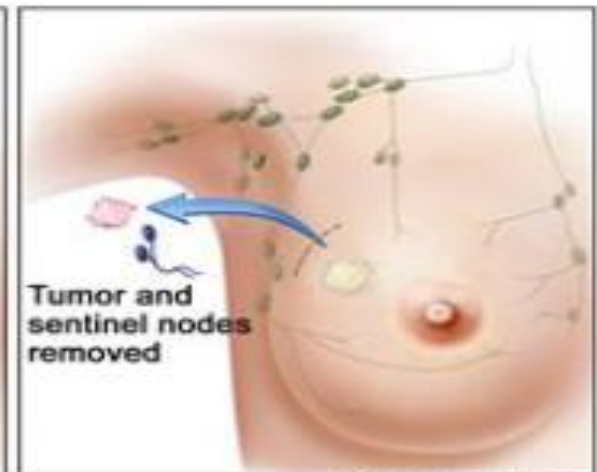
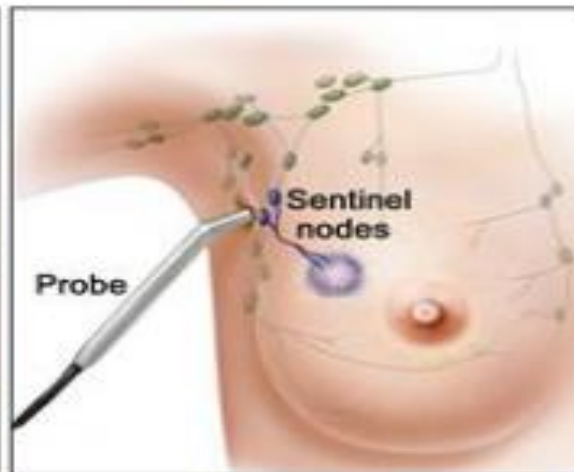
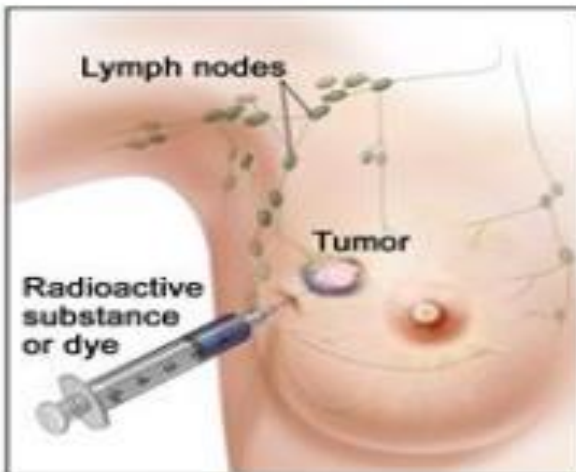
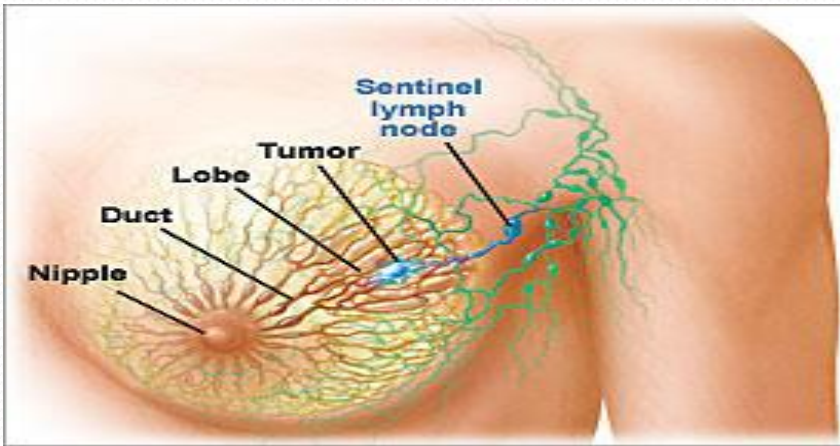
العلاج الهرموني.

العلاج

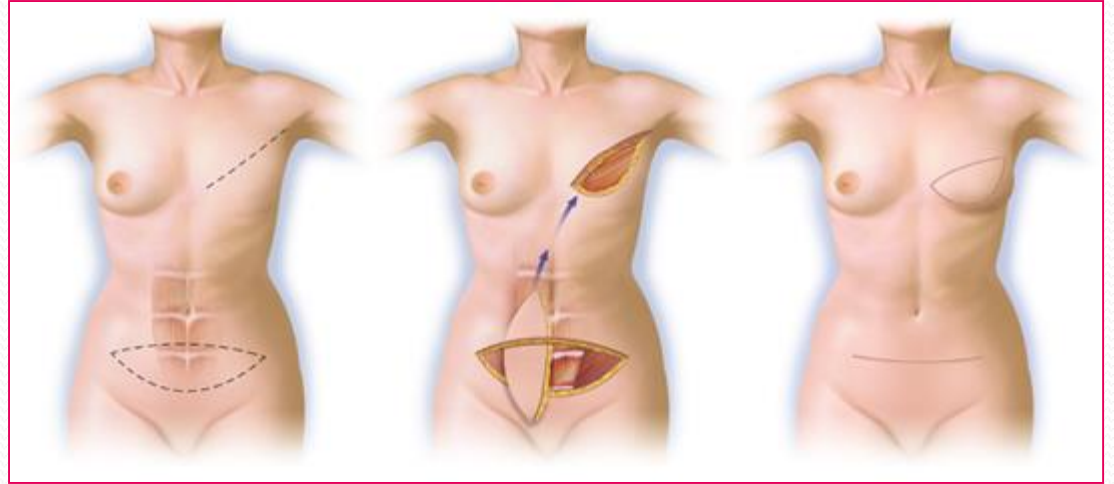
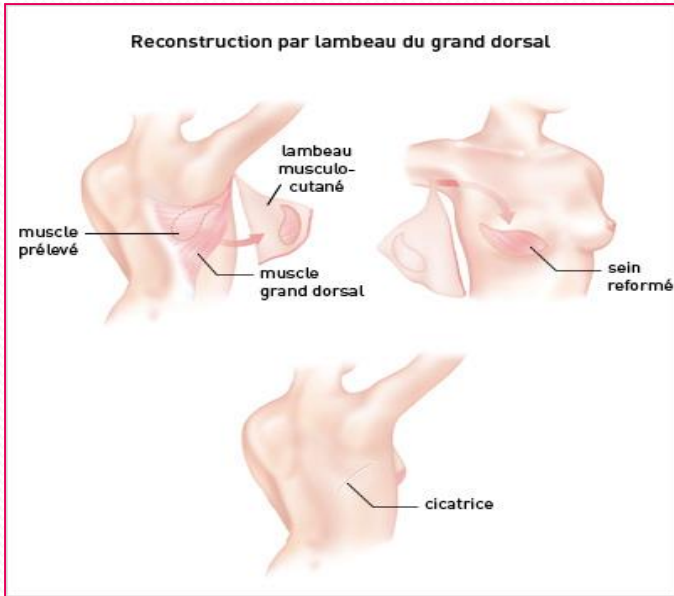
العلاج الكيميائي،  
وهي أدوية  
كيميائية تعمل  
على قتل الخلايا  
السرطانية.

العلاج الإشعاعي  
باستخدام أشعة  
عالية الطاقة مثل  
أشعة اكس.

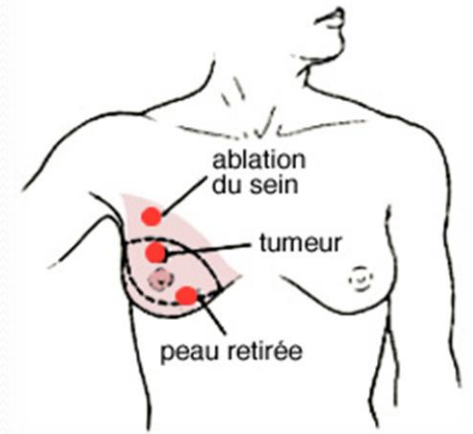
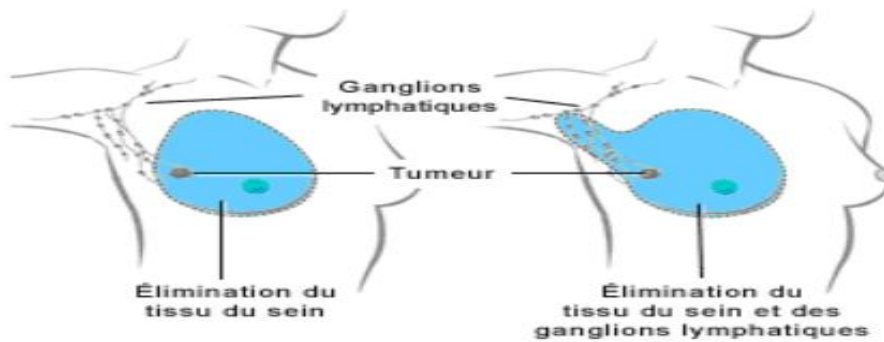
# عملية إستئصال الثدي مع أو بدون الغدد اللمفية



# إعادة بناء الثدي

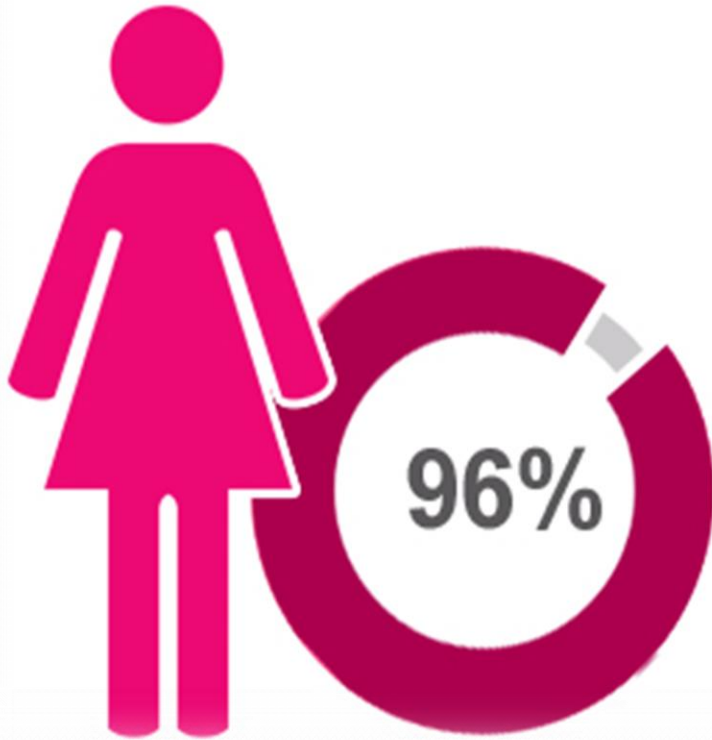


mammectomie



Gauche: seul le tissu du sein est éliminé  
Droite: élimination du tissu du sein et des ganglions lymphatiques

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



**96%** من النساء اللواتي يكتشفن ويعالجن مرض سرطان الثدي مبكراً يتخلصن من المرض نهائياً خلال خمسة سنوات



# أهمية الدعم النفسي



- الإصغاء
- تخفيف الألام
- نوعية الغذاء
- الوئام الذاتي

● تحفيز المرأة على المشاركة في الحياة الإجتماعية

نقابة القابلات القانونيات في لبنان

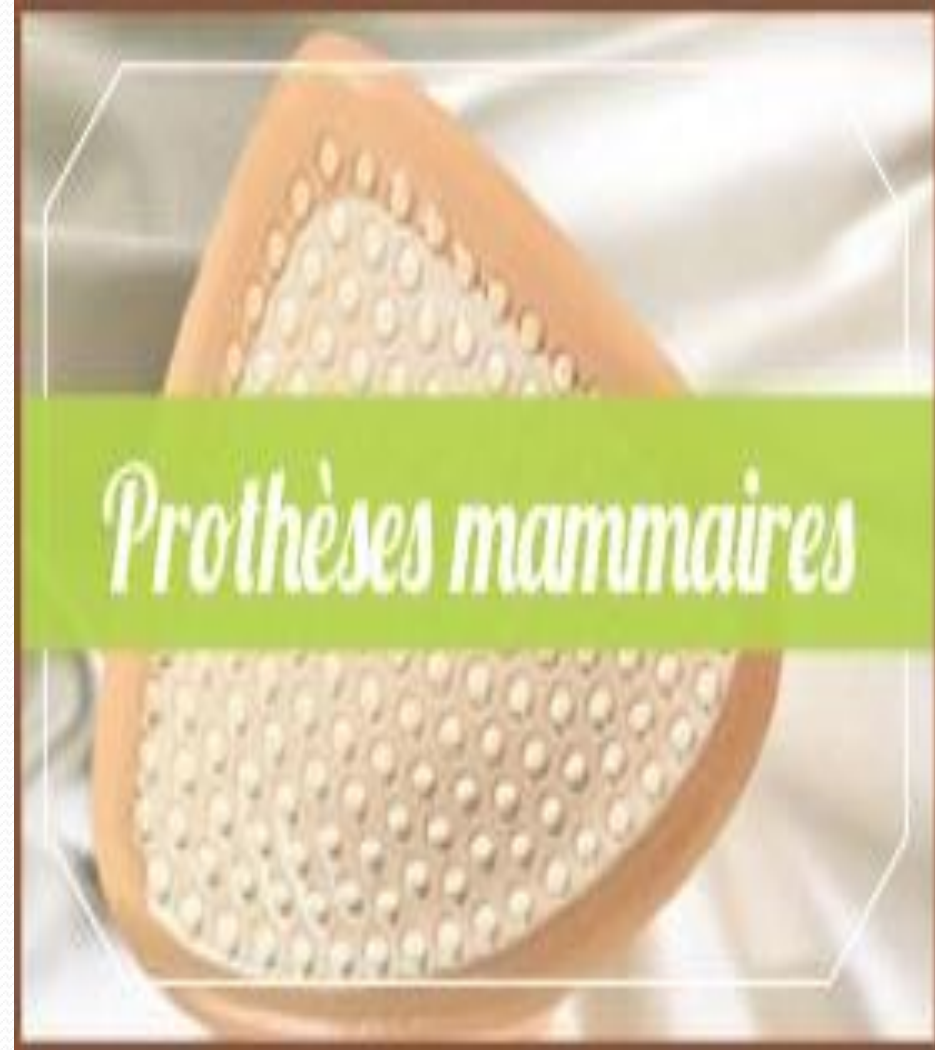
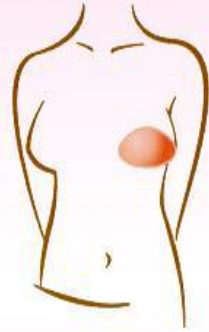
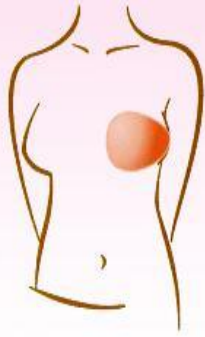


# لا تفقدى ثقتك بجمالك



نقابة القابلات القانونيات في لبنان





نقابة القابلات القانونيات في لبنان

# العوامل التي تحد من الإصابة بسرطان الثدي



• الرضاعة

• الغذاء الصحي

• ممارسة الرياضة

• الكشف المبكر





نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# سرطان الثدي والحمل



- في العلاج يؤخذ في عين الاعتبار حجم الورم ومدى انتشاره وكذلك عمر الحمل

- في الفصل الأول من الحمل يمنع العلاج الكيميائي خوفا من التشوهات .

- العلاج الجراحي ممكن في أي عمر من الحمل

- العلاج الاشعاعي لا يمكن إجراؤه طيلة فترة الحمل.

نقابة القابلات القانونيات في لبنان





# ??? الوقاية ???

- إجراء الفحوصات المخبرية التالية للذين لديهم تاريخ وراثي :  
**BRCA1 et BRCA2**

**Si + / خطر الإصابة**

عملية إستئصال كاملة للتدبين



# تروّق قبل ما تضرهر

ما بتنسى شي

بس معقول تنسى الصّورة الشعاعيّة  
ذكرها مرّة بالسّنة

الصّورة الشعاعيّة ضروريّة على صحّة السّلامة  
كل سنة إبتداءً من سنّ الـ 40 وما فوق.

- تستمرّ الحملة حتى نهاية العام في:
- المستشفيات الحكوميّة: الصّورة الشعاعيّة مجاناً والصّورة الصوتية للتّدي بكلفة 30 ألف ل.ل. (بناءً على طلب الطّبيب)
  - المستشفيات الخاصّة والمراكز الطبيّة المعتمدة: الصّورة الشعاعيّة بكلفة 40 ألف ل.ل. والصّورة الصوتية للتّدي بكلفة 40 ألف ل.ل. (بناءً على طلب الطّبيب)

HOTLINE 1214 [BreastCancerLebanon](https://www.facebook.com/BreastCancerLebanon)



# سوق على مهلك

ما بتنسى شي

بس معقول تنسى الصّورة الشعاعيّة  
ذكرها مرّة بالسّنة



HOTLINE 1214



BreastCancerLebanon

الجمهورية اللبنانيّة  
وزارة الصحّة العامّة



# OCTOBER

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# FIGHT against Breast Cancer

نقابة القابلات القانونيات في لبنان



# شكراً لإصغائكم



نقابة القابلات القانونيات في لبنان